

# TSAF concrètement (signes d'alerte)

Trouble du Spectre de l'alcoolisation foetale  
Ce que tu vois et ne vois pas de moi



Le petit «quelque chose» dans mon visage

Mes difficultés d'apprentissage

Mes mensonges farfelus

Mes oublis

Ma maladresse, mon peu d'hygiène, mon sommeil...

Mon TDA/H+++

Mes talents artistiques, sportifs,...

Mon immaturité

Mon peu d'estime

SOS Saf Era TSAF\*



Ce petit «quelque chose» dans mon visage c'est ; mon philtrum lisse, ma lèvre supérieure fine et mes petits yeux. Seulement **10 à 20%\*** des personnes atteintes de TSAF ont la forme avec **3 traits faciaux**.



**100%** des personnes atteintes ont un **trouble neurologique du développement** lié à l'alcool (TNDLA) qui peut inclure jusqu'à **400\*** comorbidités (ex: TDA/H, anxiété, TDL...) !



Si tu vois mes **difficultés d'apprentissage** qui contraste avec mon QI, dis-toi que je fais partie du **80%\*** de TSAF ayant un **QI normal**.

Même si j'ai un QI normal, les **connexions de mon cerveau** sont comme remplies de cônes oranges qui me causent bien des **difficultés de toutes sortes !**

D'ailleurs, il est possible que tu aies remarqué mes **difficultés de langage un peu spéciales** (TDL : compréhension pire qu'expressif !)

Le **langage** est crucial pour la **mémoire**, (ex: accès lexical). Comme je comprends peu ou que j'interprète mal ce que tu me dis...

Tu penses que je te **mens**, mais moi j'essaie juste de combler mes **trous de mémoire ou de compréhension !**

Mes neurones sensorimotrices, attachées à ma colonne vertébrale, sont affectées elles aussi! J'ai donc très souvent des **difficultés motrices et sensorielles**

Et bien qu'on parle beaucoup de mes neurones, je peux aussi avoir des **malformations physiques** qui me causent des problèmes de santé.

Avec tout ça, tu comprends maintenant pourquoi j'ai souvent aussi un **TDA/H ?**

Heureusement, le **cerveau** est bien fait. Il **détourne** en partie mes difficultés en utilisant mes **forces artistiques** et/ou sportives...

Mais n'oublie pas ce n'est pas un manque de **bonne volonté**, c'est mon **cerveau** qui est différent (ex : stress, anxiété...).

Garde en tête que j'ai de la misère à comprendre les **conséquences de mes actes**, peu importe mon âge

Et que tous ces défis ça **diminue mon estime**. SIP essaie de me comprendre et de t'adapter à mes besoins.

SIP aide-moi, car **sans ton aide**, ça risque de ne pas être jojo pour moi...

Les difficultés présentes durant l'enfance peuvent persister à l'adolescence et l'âge adulte. A quoi peut s'ajouter des problèmes secondaires et des troubles de santé mentale, surtout s'il y a rupture de services pour aider la personne atteinte et ses proches.  
N.B. Les symptômes peuvent varier d'une personnes à l'autre.

Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'organisme SafEra

BeSoin d'aide ? web

Safera.net  
sostsaf.org  
alcoholisationfoetale.org

Saf Era

